

Radschläge

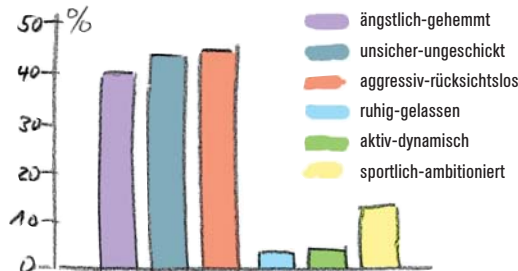
Die 10 goldenen Tips
für sicheres Velofahren.



- 1 Abstand zum Strassenrand.
- 2 Nie auf der weissen Leitlinie fahren.
- 3 Mindestens 70 cm Abstand zu parkierten Autos.
- 4 Mit Kindern sicher unterwegs.
- 5 Im Zweifel nie rechts vorfahren.
- 6 Blick zurück beim Linksabbiegen.
- 7 Sicher durch den Kreisel.
- 8 Sehen und gesehen werden.
- 9 Kluge Köpfe schützen sich.
- 10 Nie in Parklücken ausweichen.

Velofahren macht Spass und ist gesund. Vor allem dann, wenn Sie sicher unterwegs sind. Wie das geht, zeigt Ihnen diese kleine Publikation.

Der Fahrstil entscheidet*: Wer sicher fährt, gerät seltener als andere in gefährliche Situationen.



Wer korrekt fährt, vorausschaut und sich seinen Platz nimmt, ist sicherer unterwegs. Tags wie nachts optimal ausgerüstet und gut sichtbar. Mit unseren 10 Radschlägen haben Sie noch mehr Spass am Velofahren.

IG Velo und ÖKK wünschen Ihnen eine gute Fahrt.

* Quelle: Velofahren in der Stadt Zürich. Stadtpolizei Zürich und Institut für Angewandte Psychologie Zürich, 1992

Stolpersteine

Abstand zum Strassenrand.

1

- Wo immer möglich mindestens 70 cm Raum für Ausweichmanöver.
- So können Sie nach rechts ausweichen. Und so sind Sie neben den Autos vollwertige Partner im Verkehr.
- Distanz halten empfiehlt sich auch, weil der Belag am Rand oft schlecht ist, Dolen- deckel lauern, vom Trottoir her Gefahren drohen oder Sie mit den Pedalen an den Randsteinen hängen bleiben können.



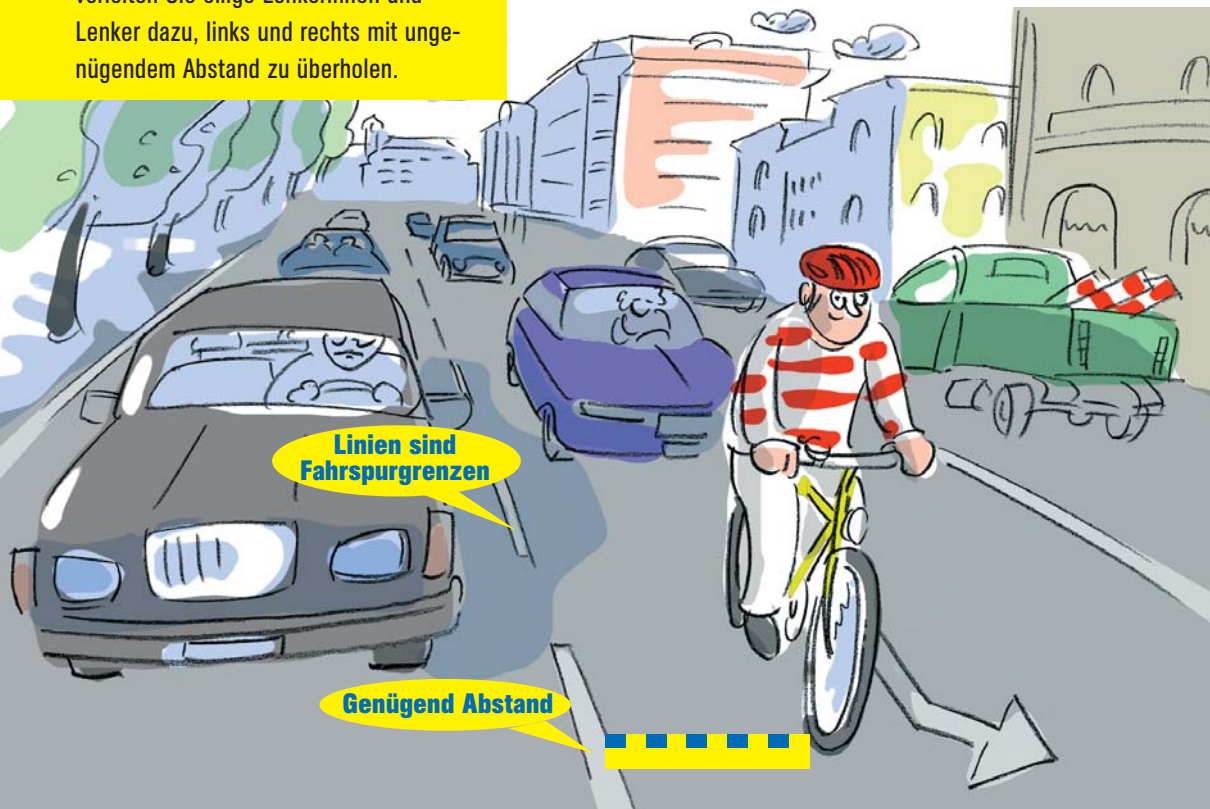
Abstand zum
Strassenrand

Niemandsländ

2

Nie auf der weissen Linie fahren.

- Halten Sie auch von ausgezogenen oder unterbrochenen Leitlinien mindestens 70 cm Abstand.
- Wenn Sie auf diesen Trennlinien fahren, verleiten Sie eilige Lenkerinnen und Lenker dazu, links und rechts mit ungenügendem Abstand zu überholen.



Linien sind
Fahrspurgrenzen

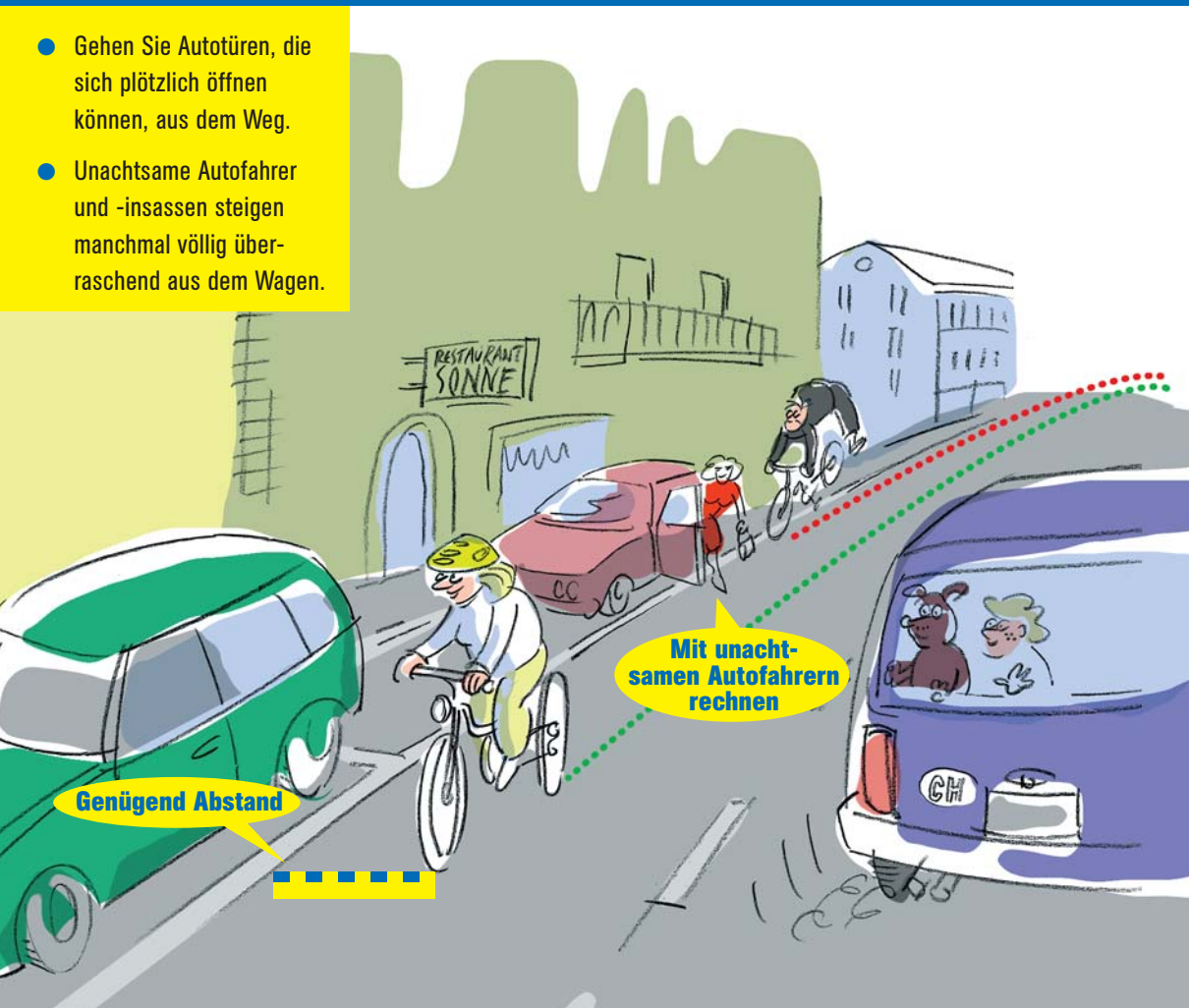
Genügend Abstand

Türfallen

3

Mindestens 70 cm Abstand zu parkierten Autos.

- Gehen Sie Autotüren, die sich plötzlich öffnen können, aus dem Weg.
- Unachtsame Autofahrer und -insassen steigen manchmal völlig überraschend aus dem Wagen.



Genügend Abstand

Mit unachtsamen Autofahrern rechnen

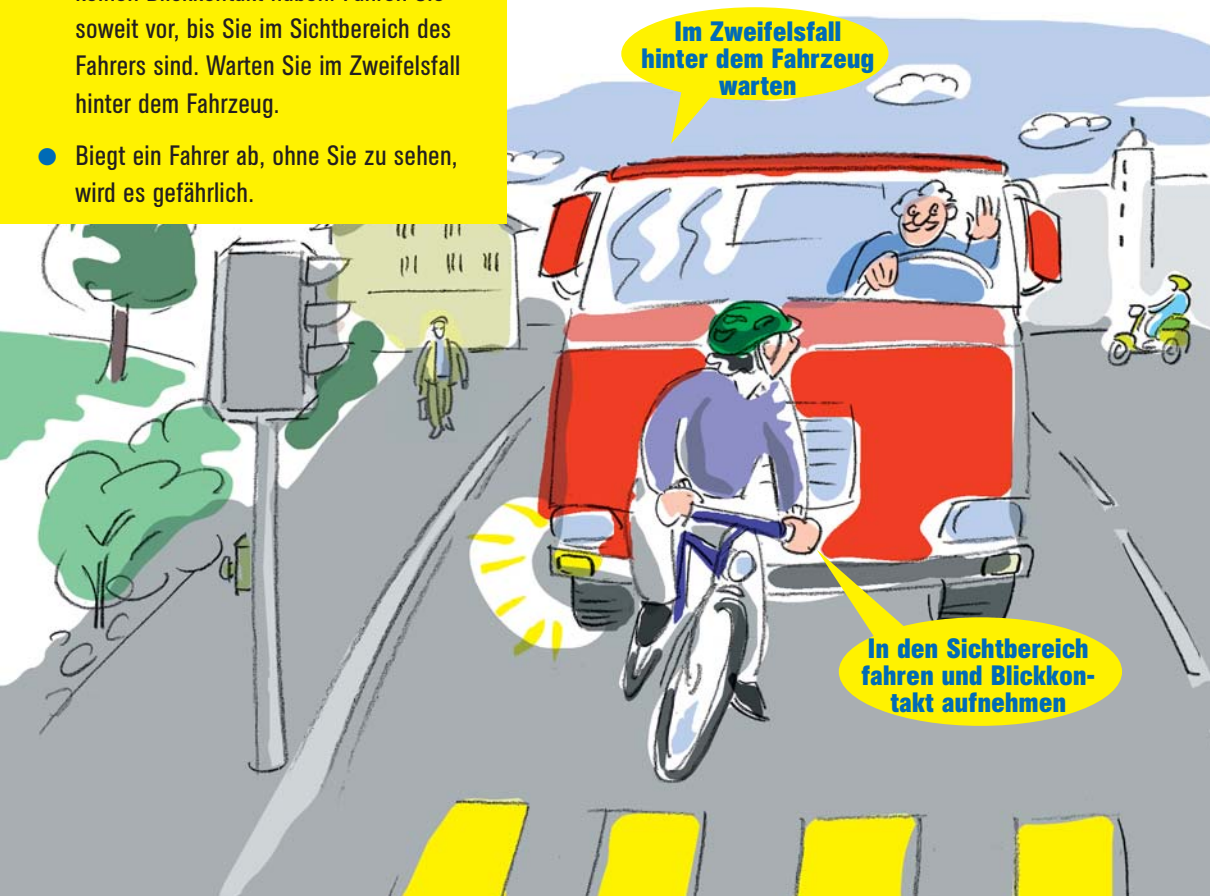
- Besonders sicher, bequem und gegen Wind und Wetter geschützt reisen Kinder in Anhängern. Fragen Sie nach geprüften Modellen.
- Wenn Sie Kindersitze für Ihr Velo benützen, sichern Sie das Kind mit einer Gurte und Fussriemen.



**Beim Kindersitz
Gurten und Fussriemen
benutzen**

**Ideal: Im Anhänger
mit Gurten**

- Stellen Sie sich **nie** neben stehende Lastwagen oder Busse, wenn Sie zum Fahrer keinen Blickkontakt haben. Fahren Sie so weit vor, bis Sie im Sichtbereich des Fahrers sind. Warten Sie im Zweifelsfall hinter dem Fahrzeug.
- Biegt ein Fahrer ab, ohne Sie zu sehen, wird es gefährlich.



Blindflieger

Blick zurück beim Linksabbiegen.

6

- Vor dem Linksabbiegen immer Blick zurück und ein gut sichtbares Handzeichen geben. Spüren Sie rechtzeitig ein.
Achtung: Der Gegenverkehr hat immer Vortritt.
- In kritischen Situationen ist es besser, am rechten Strassenrand anzuhalten und auf freie Fahrt zu warten. Dies gilt besonders für Kinder.

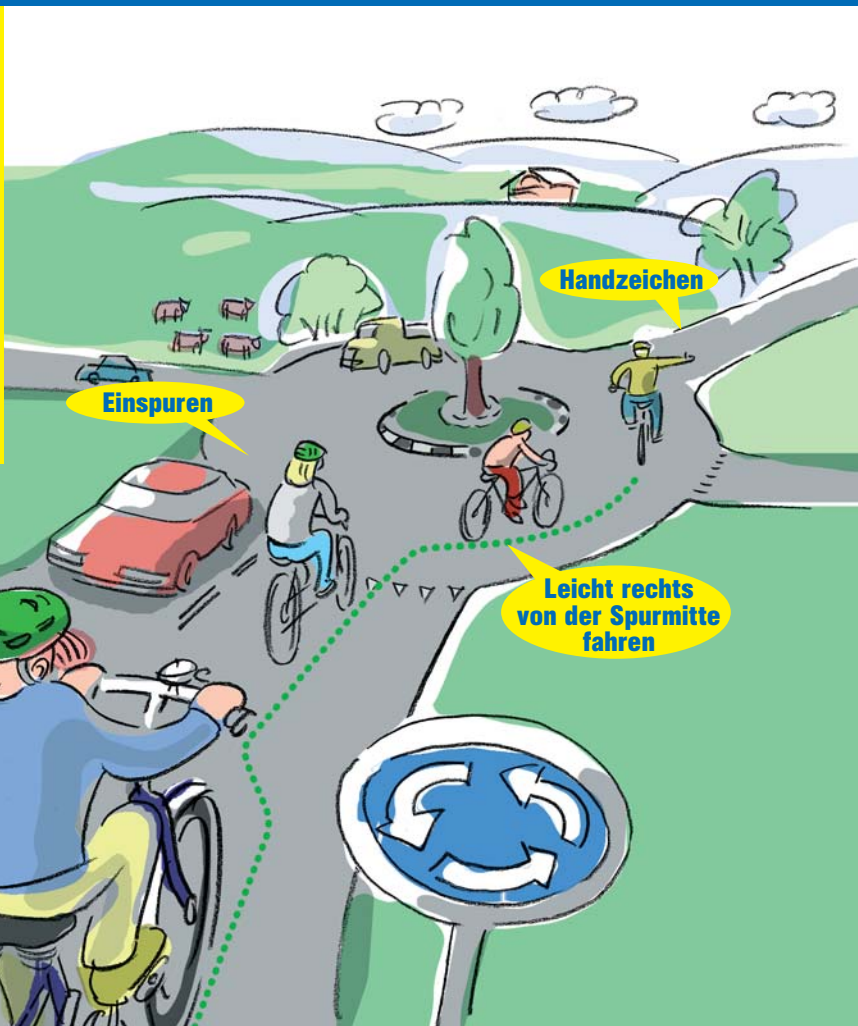


Rundfahrten

Sicher durch den Kreisel.

7

- Blick zurück und mehr Abstand vom Strassenrand, bevor Sie beim Kreisel sind. Vortritt für die, die schon drin sind.
- Im Kreisel selbst fahren Sie leicht rechts von der Spurmitte. Geben Sie vor dem Hinausfahren Ihre Absicht mit einem deutlichen Handzeichen zu erkennen.

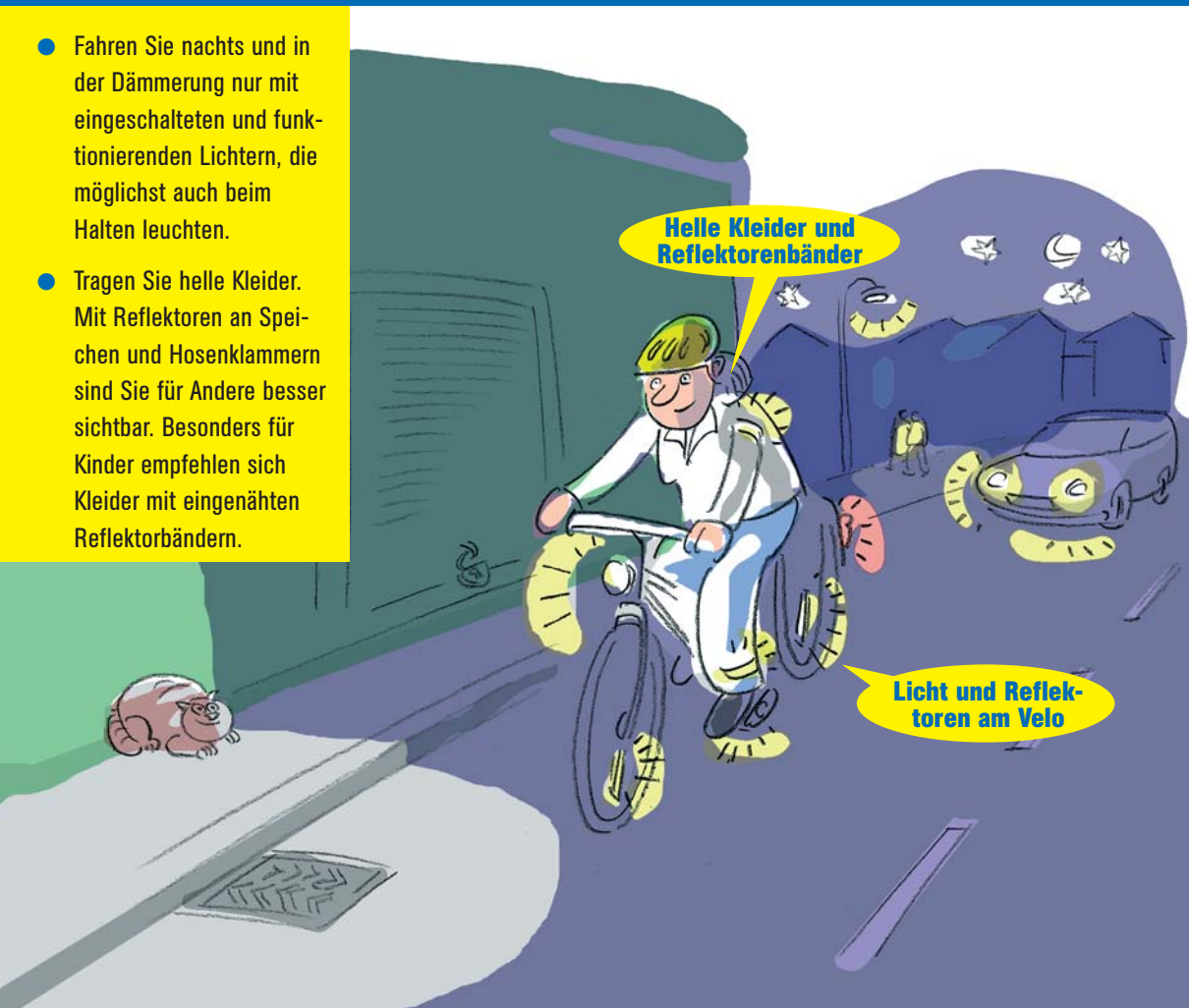


Schwarzfahrer

Sehen und gesehen werden.

8

- Fahren Sie nachts und in der Dämmerung nur mit eingeschalteten und funktionierenden Lichtern, die möglichst auch beim Halten leuchten.
- Tragen Sie helle Kleider. Mit Reflektoren an Speichen und Hosenklammern sind Sie für Andere besser sichtbar. Besonders für Kinder empfehlen sich Kleider mit eingenähten Reflektorbändern.

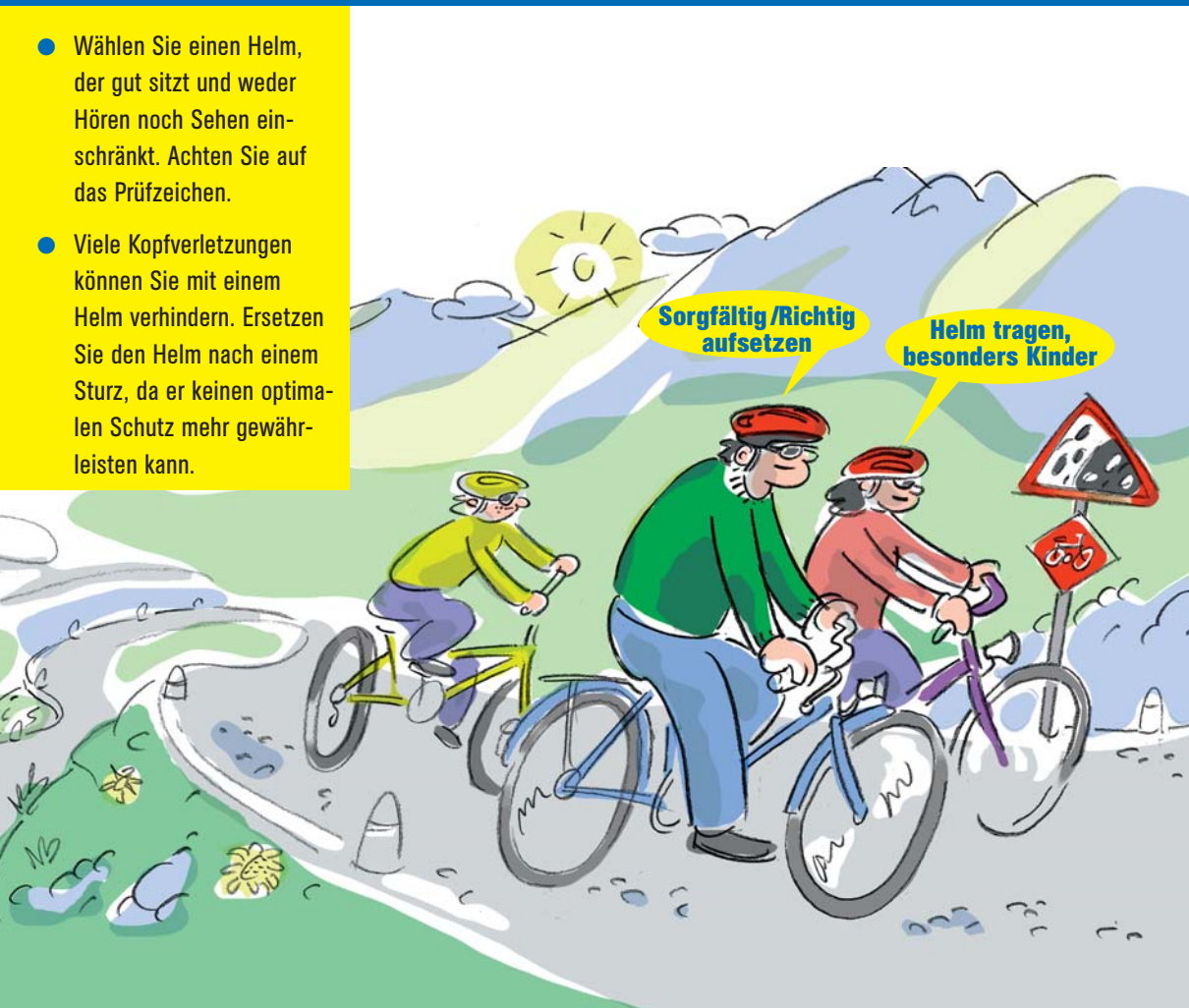


Kopfnüsse

Kluge Köpfe schützen sich.

9

- Wählen Sie einen Helm, der gut sitzt und weder Hören noch Sehen einschränkt. Achten Sie auf das Prüfzeichen.
- Viele Kopfverletzungen können Sie mit einem Helm verhindern. Ersetzen Sie den Helm nach einem Sturz, da er keinen optimalen Schutz mehr gewährleisten kann.

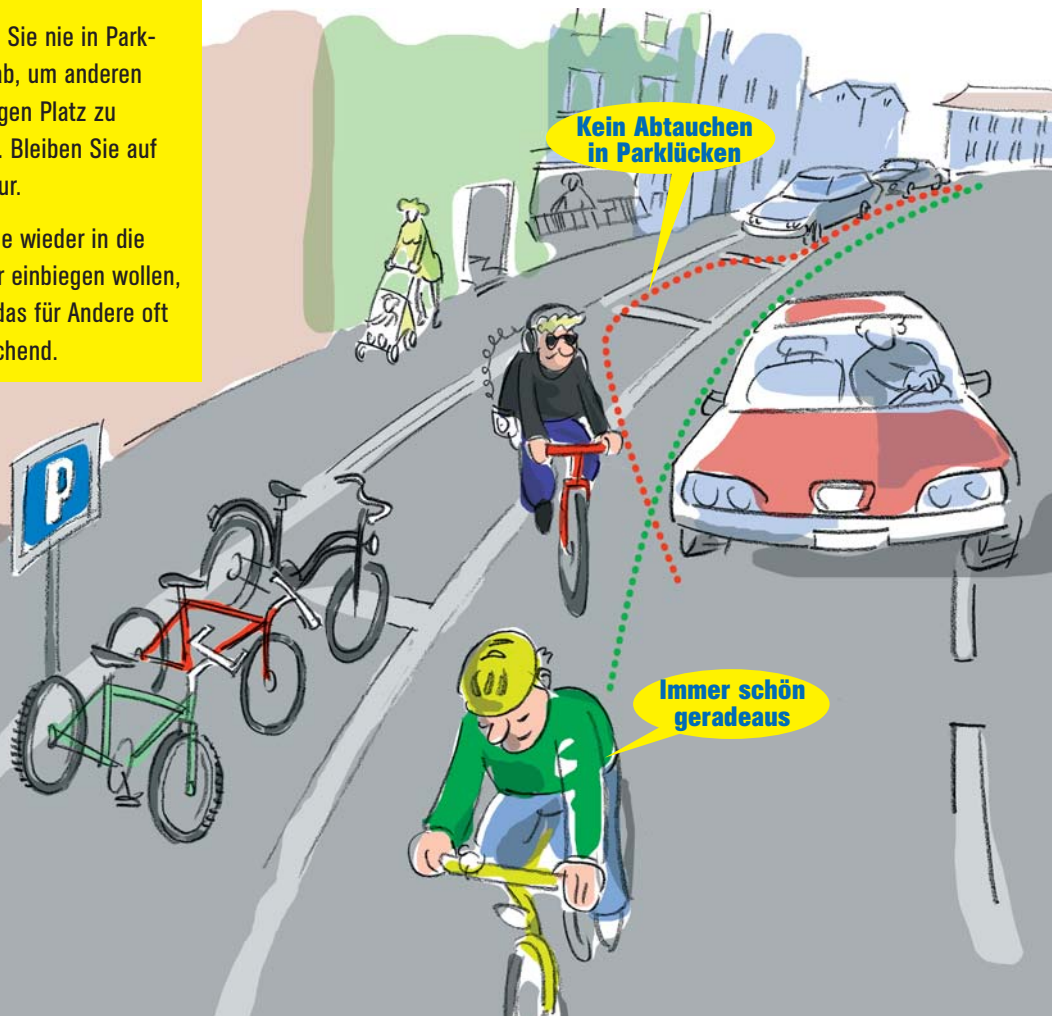


Tauchverbot

Nie in Parklücken ausweichen.

10

- Tauchen Sie nie in Parklücken ab, um anderen Fahrzeugen Platz zu machen. Bleiben Sie auf Ihrer Spur.
- Wenn Sie wieder in die Fahrspur einbiegen wollen, kommt das für Andere oft überraschend.



IG Velo

S C H W E I Z

Der Verband mit Angeboten und Tips zu allen Velofragen. Und dem attraktiven «velojournal» sowie Fahrkursen für jung und alt.



Die Krankenkasse, die Ihnen Spass wünscht. Und alles unterstützt, was Sie dabei sicher macht. Deshalb das Tandem mit IG Velo zusammen.

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT
FONDS DE SECURITE ROUTIERE
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Radschläge

Eine Publikation von IG Velo und ÖKK, produziert mit Unterstützung des Schweizerischen Fonds für Verkehrssicherheit.

Zu beziehen bei:

IG Velo Schweiz, Postfach 6711, 3001 Bern
Tel. 031 318 54 11, FAX 031 312 24 02
E-mail: igvelo-ch@bluewin.ch

ÖKK, Obergrundstrasse 48, 6002 Luzern
Tel. 041 227 77 00, FAX 041 227 77 11
E-mail: oekk-zdl@dial.eunet.ch

Illustrationen: Furrer Graphic Design, Luzern
Layout: P/J/W Graphic Design, Luzern
Druck: beag Druck, Emmenbrücke
August 1998

